



*Kristallwesen*

ESSENZEN

aura  
**TUNE**  
FREQUENZ COACHING

## **Die Inspiration & Wirkungsweise der Kristallwesen-Essenzen**

Die Kristallwesen-Essenzen sind Begleiter für Herz, Seele und Bewusstsein. Jede Karte trägt die Frequenzen edler Kristalle und präzise codierte energetische Impulse., die in ihrem Zusammenspiel ein einzigartiges Schwingungsfeld entstehen lassen.

Ob für Liebe, Fülle, Transformation oder Licht, jede Essenz eröffnet ein Feld, das dich erinnert, stärkt und inspiriert.

Die Magnetkarten sind mit präzisen Frequenzinformationen codiert. Diese Informationen sind im Magnetstreifen gespeichert und werden beim Kontakt als kohärentes elektromagnetisches Informationsfeld abgegeben.

Stellt man ein Glas oder eine Karaffe direkt auf den Magnetstreifen der Karte, überträgt sich dieses Feld auf die Molekularstruktur des Wassers. Wasser besitzt die Eigenschaft, Informationen aufzunehmen und zu speichern . So wird es innerhalb weniger Minuten zu einer klar und lichtvoll schwingenden Essenz.

### **Anwendung:**

Glas: 3–5 Minuten direkt auf den Magnetstreifen stellen

Karaffe: ca. 10 Minuten

Danach ist das Wasser energetisiert und trinkbereit.

💧 Tipp: Am wirkungsvollsten ist die Anwendung mit reinem, gefiltertem Wasser . So entsteht eine klare Basis, die durch die Frequenzen noch weiter veredelt wird.

## 1. Kristallwesen-Essenz Liebe – Herzöffnung & Herzensfeuer

### **Wirkung:**

Diese Essenz öffnet dein Herz für Liebe in all ihren Facetten – zu dir selbst, zu anderen und zum Leben. Sie hilft, alte Verletzungen und Begrenzungen zu lösen und Vertrauen in Nähe und Verbundenheit zu finden. Sie stärkt Selbstwert, Mitgefühl und die Fähigkeit Liebe frei zu geben und zu empfangen. Wahre Liebe beginnt in dir und aus dieser Quelle erblühen Beziehungen, Freude und Herzenswärme in deinem Leben.

### **Steine:**

Rosenquarz – Herzöffnung, Zärtlichkeit, Selbstliebe

Rhodonit – Heilung alter Verletzungen, Versöhnung

Kunzit – reine Herzensenergie, spirituelle Liebe

Rubin – Leidenschaft, Herzensfeuer, Lebenskraft



## 2. Kristallwesen-Essenz Phönix – Kraft der Erneuerung

### **Wirkung:**

Wie der mythische Phönix erhebt sich diese Essenz aus der Asche des Alten. Sie verwandelt Schwere in Leichtigkeit, verbrennt überholte Muster und entfacht neue Lebenskraft. Sie stärkt in Zeiten des Umbruchs, verwandelt Krisen in Chancen und schenkt die Kraft, erneuerter, strahlender und zentrierter durchs Leben zu gehen.

### **Steine:**

Karneol – Lebensenergie, Aktivierung, Mut

Obsidian – Loslassen, Schattenintegration, Schutz

Amethyst – spirituelle Transformation, Klarheit

Lepidolith – Vertrauen im Wandel, Krisenbewältigung, innere Ruhe



Lava – Erdung, innere Stabilität, Feuerkraft

### 3. Kristallwesen-Essenz Fülle & Wohlstand

#### **Wirkung:**

Aktiviert das Bewusstsein für innere und äußere Fülle. Lässt Dankbarkeit, Vertrauen und Freude wachsen und öffnet den Raum für Schöpfung und Wohlstand. Sie unterstützt, alte Begrenzungen und Glaubensmuster zu transformieren und öffnet dich für den ungehinderten Fluss von Wohlstandsenergie. Wahrer Reichtum entsteht, wenn du deinen Selbstwert anerkennst und dich als Quelle der Fülle erkennst.

#### **Steine:**

Citrin – Wohlstand, Lebensfreude, Manifestation

Aventurin – Glück, Optimismus

Pyrit – Fülle, Schöpferkraft

Bergkristall – Klarheit, Verstärkung



### 4. Kristallwesen-Essenz Kuan Yin – Mitgefühl & Geborgenheit

#### **Wirkung:**

Diese Essenz trägt die mütterliche, sanfte Energie von Kuan Yin. Sie öffnet das Herz nicht nur für dich selbst, sondern für alle Wesen. Sie schenkt Mitgefühl, Vergebung und das Gefühl, gehalten und getragen zu sein. Wie eine liebevolle Umarmung erinnert sie dich daran, dass du niemals allein bist.

#### **Steine:**

Rosenquarz – bedingungslose Liebe

Jade – Sanftheit, Schutz, Harmonie

Mondstein – Intuition, Weiblichkeit, Zyklen

Danburit – reines Licht, innere Heilung, Herzöffnung



## 5. Kristallwesen-Essenz Göttin – Urkraft & Anmut

### **Wirkung:**

Diese Essenz verkörpert die weibliche Urkraft in ihrer ganzen Tiefe. Weisheit, Sinnlichkeit und Stärke. Sie erinnert an die archetypische Göttin in Weiß, Rot und Schwarz: Reinheit und Intuition, Leidenschaft und Lebenskraft, Tiefe und Schutz. Sie stärkt Selbstbewusstsein, innere Schönheit und die Kraft, das Leben in Würde und Anmut zu gestalten.

### **Steine:**

Granat – Kraft, Leidenschaft, Lebensenergie

Mondstein – Weiblichkeit, Intuition, Zyklen

Obsidian – Schutz, Tiefe, Transformation



## 6. Kristallwesen-Essenz Wolf – Ruf der Seele

### **Wirkung:**

Der Wolf ruft dich, deiner inneren Wahrheit zu folgen. Er verbindet dich mit deinen Instinkten, stärkt die Stimme des Herzens und schenkt Mut, frei und selbstbestimmt deinen Weg zu gehen. Diese Essenz öffnet die Verbindung zur Natur, zur Intuition und zur Führung durch deine eigene Seele.

### **Steine:**

Labradorit – Zugang zur Intuition, schamanische Seelenführung

Mondstein – innere Stimme, Zyklen, weibliche Intuition

Howlith – Ruhe, Klarheit, Verbindung zur Seelenweisheit

Bergkristall – Klarheit, Verstärkung



## **7. Kristallwesen-Essenz Drache – Hüter des Energiefeldes**

### **Wirkung:**

Der Drache schenkt Urkraft, Mut und die Fähigkeit, das eigene Energiefeld klar und stabil zu halten. Er wirkt wie ein Hüter der Aura: stärkt die Ausstrahlung, schützt vor Fremdeinflüssen und hilft, klare Grenzen zu wahren. So unterstützt er dich dabei, in deiner Mitte zu bleiben und Entscheidungen mit Klarheit und Stärke zu treffen.

### **Steine:**

Obsidian – tiefer Schutz, löst Fremdenergien

Schwarzer Turmalin – Aura-Stabilisierung,  
Erdung, Klarheit

Roter Jaspis – Mut, Durchsetzungskraft,  
Lebenskraft

Bergkristall – Verstärkung, Ausrichtung



## **8. Kristallwesen-Essenz Einhorn – Tor zum Lichtreich**

### **Wirkung:**

Das Einhorn steht für Reinheit, Magie und den Zugang zu höheren Bewusstseinsebenen. Es öffnet das Tor zum Lichtreich, stärkt die Verbindung zu Visionen, Fantasie und innerer Klarheit. Es erinnert dich daran, deine Einzigartigkeit mutig zu leben und den Zauber des Lebens zuzulassen.

### **Steine:**

Selenit – Lichtkraft, Klarheit,  
Verbindung zur geistigen Welt

Amethyst – Schutz, Weisheit,  
spirituelle Öffnung

Fluorit – Inspiration, Kreativität,  
klare Gedanken

Bergkristall – Verstärkung, Ausrichtung



## 9. Kristallwesen-Essenz Licht – Lichtresonanz & Rückkehr zur göttlichen Ordnung

### **Wirkung:**

Wie ein Strom reiner Energie durchzieht diese Essenz das gesamte Feld. Sie trägt Licht in jede Zelle, löst Schwere und erinnert an die Rückkehr zur göttlichen Ordnung. Gleichzeitig stärkt sie die Verbindung zur Quelle und lässt Klarheit und inneren Frieden erstrahlen.

Steine:

Herkimer-Diamant – reinstes Licht,  
klare Ausrichtung, Zellerinnerung

Selenit – himmlische Lichtkraft,  
Verbindung zur Quelle

Golden Healer – goldene Lichtdurchflutung,  
Harmonisierung aller Ebenen, göttliche Ordnung

Amethyst – Transformation, geistige Klarheit,  
Schutz



## 10. Kristallwesen-Essenz Glück & magische Fügung

### **Wirkung:**

Diese Essenz wirkt wie ein Glücksfunke, der dich in den Fluss glücklicher Fügung und günstiger Umstände bringt. Sie stärkt Vertrauen, Leichtigkeit und Freude und öffnet dich für Chancen, Synchronitäten und segensreiche Begegnungen. Wie ein Hauch von Felix Felicis aus der magischen Welt von Harry Potter erinnert sie dich daran, dass Glück kein Zufall ist, sondern eine Frequenz, mit der du dich verbinden kannst.

Steine:

Aventurin – Glücksstein, Optimismus, Neubeginn

Citrin – Fülle, Freude, Erfolg

Peridot – günstige Fügung, Herzöffnung, Wohlstand

Jade – Harmonie, Balance, Schutz & Glück

Bergkristall – Klarheit, Verstärkung



## Die Vielseitigkeit der Kristallwesen-Karten

Jede Karte ist ein **multifunktionales Energiewerkzeug**.

Du kannst sie im Alltag ebenso nutzen wie in spirituellen Momenten. Ob beim Energetisieren von Wasser, beim Herstellen von Aura- und Raumsprays oder beim direkten Auflegen auf den Körper. Die Karten eröffnen dir viele Möglichkeiten, deine Energie zu harmonisieren und deine Schwingung zu erhöhen.

Sie laden dich ein, zu experimentieren und kreativ zu werden: Finde deine eigenen Wege, wie die Karten dich im Alltag begleiten können. Jede Anwendung ist eine Einladung, deine Verbindung zu Herz, Seele und Bewusstsein zu vertiefen.

## Anwendung der Kristallwesen-Essenzen als Aura- & Raumspray

### **Rezept (100 ml):**

80 ml reines Wasser (Quell- oder stilles Wasser)

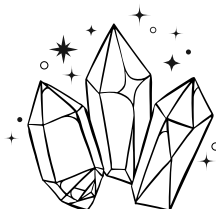
20 ml Alkohol (Bio-Korn, Wodka oder Weingeist, ca. 38 %)

Optionale Veredelung:

Ersetze einen Teil des Wassers durch Hydrolat (z. B. Rose, Lavendel, Melisse) für feinen Duft & Pflanzenkraft.

Gib 1–2 Tropfen ätherisches Öl hinzu (Rose, Lavendel, Zitrone).

Kleine Kristallsplitter passend zum Thema können die Schwingung zusätzlich verstärken.



**Zubereitung:**

Alles in eine Braunglas- oder Violettglasflasche füllen, leicht schütteln und auf die Magnetkarte mit der gewünschten Kristallwesen-Essenz stellen.

Mindestens 10 Minuten, besser 20–30 Minuten laden lassen, damit die Frequenz vollständig ins Spray übertragen wird.

**Anwendung:**

Vor Gebrauch kurz schütteln. 1–3 Sprühstöße ins Aurafeld oder in den Raum geben.

Tief einatmen, Augen schließen und die Wirkung bewusst wahrnehmen.

**Haltbarkeit & Auffrischung:**

Die Frequenzen sind sofort wirksam und entfalten ihre Kraft über mehrere Tage. Damit deine Mischung stets in höchster Qualität schwingt, stelle sie regelmäßig für ein paar Minuten auf deine Magnetkarte. So wird die Programmierung sanft aufgefrischt und bleibt lebendig aktiv.



## Anwendung der Kristallwesen-Essenzen als Aura- & Raumspray

Jede Kristallwesen-Essenz trägt die Schwingung edler Steine und eine ganz besondere Energiequalität.

Indem du sie als Auraspray oder Raumspray verwendest, bringst du diese Schwingung direkt in dein Feld – für deine Stimmung, dein Wohlbefinden und die Atmosphäre um dich herum.

### **1. Liebe – Herzöffnung & Herzensfeuer**

#### **Wirksamkeit:**

Rosenquarz, Rhodonit, Kunzit und Rubin öffnen dein Herz für Zärtlichkeit, Selbstliebe und Vertrauen.

**Aura-Spray:** Hilft, alte Verletzungen zu lösen, Beziehungen zu heilen und die Liebe in dir selbst zu aktivieren.

**Raum-Spray:** Ideal in Wohnräumen oder bei Begegnungen. Schafft Wärme, Geborgenheit und eine Atmosphäre voller Freude und Liebe.

### **2. Phönix – Kraft der Erneuerung**

#### **Wirksamkeit:**

Karneol, Obsidian, Amethyst, Lepidolith und Lava bringen Mut, Transformation und innere Stärke.

**Aura-Spray:** Unterstützt dich in Zeiten des Wandels, schenkt Vertrauen, wenn Altes losgelassen wird.

**Raum-Spray:** Perfekt nach Streit, Krankheit oder Umbrüchen – klärt schwere Energien und öffnet für einen kraftvollen Neubeginn.

### **3. Fülle & Wohlstand**

#### **Wirksamkeit:**

Citrin, Aventurin, Pyrit und Bergkristall stärken Lebensfreude, Optimismus und Schöpferkraft.

**Aura-Spray:** Aktiviert dein Bewusstsein für innere und äußere Fülle, stärkt Vertrauen in deine Schöpferkraft.

**Raum-Spray:** Besonders geeignet fürs Büro, Arbeitszimmer oder Projekte, fördert Erfolg, kreative Ideen und zieht günstige Gelegenheiten an.

## 4. Kuan Yin – Mitgefühl & Geborgenheit

### **Wirksamkeit:**

Rosenquarz, Jade, Mondstein und Danburit schenken Sanftheit, Intuition und Heilung.

**Aura-Spray:** Umhüllt dich wie eine liebevolle Umarmung, bringt inneren Frieden und emotionale Heilung.

**Raum-Spray:** Besonders wohltuend in Schlafzimmern, Heilräumen oder Meditation – öffnet für Mitgefühl und Harmonie.

## 5. Göttin – Urkraft & Anmut

### **Wirksamkeit:**

Granat, Mondstein und Obsidian aktivieren weibliche Kraft, Leidenschaft und Transformation.

**Aura-Spray:** Stärkt Selbstbewusstsein, Sinnlichkeit und innere Schönheit. Deine ganze Ausstrahlung blüht auf.

**Raum-Spray:** Wunderbar für Frauenkreise, kreative Räume oder Rituale. Hebt die Energie ins Würdevolle und Kraftvolle.

## 6. Wolf – Ruf der Seele

### **Wirksamkeit:**

Labradorit, Mondstein, Howlith und Bergkristall verbinden dich mit Intuition und Seelenweisheit.

**Aura-Spray:** Bringt dich in Kontakt mit deiner inneren Wahrheit und schenkt Mut, deinen eigenen Weg zu gehen.

**Raum-Spray:** Ideal für Naturverbundene, Visionen und Schamanische Arbeit – verstärkt innere Klarheit und Seelenführung.

## 7. Drache – Hüter des Energiefeldes

### **Wirksamkeit:**

Obsidian, Schwarzer Turmalin, Roter Jaspis und Bergkristall wirken schützend und stärkend.

**Aura-Spray:** Gibt dir das Gefühl von Schutz, Klarheit und Durchsetzungskraft, wie ein energetischer Wächter an deiner Seite.

**Raum-Spray:** Schafft ein starkes Schutzfeld, klärt Räume von Fremdeinflüssen und stabilisiert die Energie.

## 8. Einhorn – Tor zum Lichtreich

### **Wirksamkeit:**

Selenit, Amethyst, Fluorit und Bergkristall bringen Inspiration, Magie und Verbindung zur geistigen Welt.

**Aura-Spray:** Öffnet dein Bewusstsein für Visionen, Fantasie und innere Klarheit – weckt deine Einzigartigkeit.

**Raum-Spray:** Perfekt für Meditation, Kinderzimmer oder kreative Räume – bringt Licht, Magie und spielerische Inspiration.

## 9. Licht – Lichtresonanz & göttliche Ordnung

### **Wirksamkeit:**

Herkimer-Diamant, Selenit, Golden Healer und Amethyst tragen reines Licht und göttliche Ordnung in sich.

**Aura-Spray:** Reinigt dich von Schwere, richtet dich neu aus und verbindet dich mit deiner Quelle.

**Raum-Spray:** Strahlt Klarheit und Frieden aus – segnet Räume und bringt lichtvolle Resonanz in jede Umgebung.

## 10. Glück & magische Fügung

### **Wirksamkeit:**

Aventurin, Citrin, Peridot, Jade und Bergkristall öffnen dich für Freude, Chancen und Synchronitäten.

**Aura-Spray:** Weckt Optimismus, Vertrauen und das Gefühl, dass das Leben dir wohlgesinnt ist.

**Raum-Spray:** Ideal bei Feiern, Neuanfängen oder wichtigen Treffen – lädt Glück, Leichtigkeit und magische Begegnungen ein.

## **Energetisierung von Pflegeprodukten & Wellness-Anwendungen**

Die Kristallwesen-Karten können nicht nur Wasser oder Sprays aufladen auch Pflege- und Wellnessprodukte lassen sich mit ihren Frequenzen bereichern. Alles, was du auf die Haut aufträgst oder in den Körper aufnimmst, kann so zusätzlich in Schwingung gebracht werden.

### **Beispiele für die Anwendung:**

Massageöle – für eine tiefere Entspannung oder thematische Unterstützung (z. B. Liebe für Herzöffnung, Drache für Schutz).

Badezusätze – verwandle dein Bad in ein energetisches Ritual, abgestimmt auf dein aktuelles Thema.

Kosmetikprodukte – Cremes oder Gesichtswasser können vor der Anwendung aufgeladen werden, um Schönheit & Strahlkraft auch energetisch zu verstärken.

Hydrolate & Gesichtswasser – ideal für die tägliche Pflege und als feiner Begleiter im Alltag.

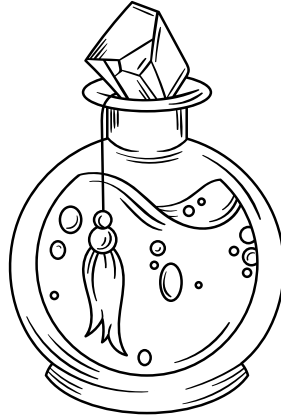
Stelle die Produkte einfach für 10–20 Minuten auf den Magnetstreifen der gewünschten Karte – so nehmen sie die Schwingung auf und entfalten ihre Wirkung beim Auftragen.

Haltbarkeit: Die Frequenz bleibt in Pflegeprodukten mehrere Tage stabil. Danach kannst du die Produkte jederzeit erneut auf die Karte stellen und sie so wieder auffrischen.

**Auf diese Weise wird deine tägliche Körperpflege zu einem kleinen Ritual, das Körper, Geist und Seele nährt.**



Die Kristallwesen-Essenzen sind eine Einladung, deinem Herzen zu folgen und die Magie des Lebens neu zu entdecken.



Lade dein Wasser oder deine Trinkflasche auf und genieße die Schwingung der Essenzen über den ganzen Tag verteilt.

Fragen? Feedback? Ich freue mich auf deine Rückmeldung!

**Vanessa Lorenz**

[www.aura-tune.de](http://www.aura-tune.de)

+49 (0) 15253968936

## **Körperanwendung mit den Kristallwesen-Essenzkarten**

Die Kristallwesen-Essenzkarten können nicht nur Wasser oder andere Flüssigkeiten energetisieren, sondern auch direkt auf den Körper wirken. Legst du sie auf, wird die gespeicherte Frequenz unmittelbar dorthin geleitet, wo sie gebraucht wird – in deine Chakren, Zellen und dein Energiefeld.

Warum die Anwendung auf dem Körper wirkt:

Der menschliche Körper ist ein bioelektrisches System. Jede Zelle und besonders das Nervensystem arbeiten mit feinen elektrischen Impulsen. Legst du eine Karte direkt auf den Körper, gibt der Magnetstreifen die gespeicherten Frequenzen als geordnetes Feld ab. Dein Biofeld geht damit in Resonanz – so können die Impulse dort wirksam werden, wo sie gebraucht werden.

Chakren sind Energiezentren und reagieren besonders sensibel auf Schwingung und Information.

### **Anwendung in der Praxis**

Lege dich entspannt hin oder setze dich bequem.

Wähle intuitiv die Karte, die dich gerade anspricht.

Lege sie auf den entsprechenden Körperbereich (z. B. Herz, Stirn, Bauch).

Atme ruhig ein, spüre Wärme, Kribbeln oder Entspannung, jedes Empfinden ist ein Zeichen der Resonanz.

Anwender berichteten, dass sich Gefühle von Ruhe, Leichtigkeit oder neuer Energie schon nach wenigen Minuten einstellen.

## Beispiele für Körperanwendungen

### **Herzchakra**

(Liebe, Vertrauen) – Liebe, Kuan Yin, Glück → für Selbstliebe, Mitgefühl, Freude

### **Solarplexus**

(Mut, Selbstbewusstsein) – Phönix, Drache → für Transformation, Klarheit, Stärke

### **Sakralchakra**

(Lebensfreude, Sinnlichkeit) – Göttin, Fülle → für Kreativität, Fülle, Weiblichkeit

### **Kehlchakra**

(Ausdruck, Wahrheit) – Wolf, Einhorn → für Wahrheit sprechen, klare Kommunikation

### **Stirnchakra**

(Intuition, Vision) – Wolf, Einhorn → für innere Führung, Visionen, Klarheit

### **Kronenchakra**

(Spiritualität, Licht) – Licht, Einhorn → für Verbindung zur Quelle, Inspiration

### **Wurzelchakra**

(Sicherheit, Erdung) – Drache, Phönix, Göttin → für Urvertrauen, Erdung, Stabilität

Erlebnis-Tipp:

Probiere aus, die Karte für 5–10 Minuten aufzulegen und beobachte, wie dein Körper reagiert. Vielleicht fühlst du Wärme, Ruhe oder einfach ein inneres Aufatmen. Jeder Mensch reagiert anders, das macht die Erfahrung so spannend und persönlich.